



# PARA ATLETISMO

## LANZAMIENTO

El Para deporte con más eventos de medalla, además es el que comprende un mayor número de clases de discapacidad. Cada participante tiene una categoría de 2 números, el primero indica el tipo de discapacidad funcional. La segunda cifra es el grado de afectación. Una T o una F delante del número indica si el deportista compete en eventos de pista (track), como carreras y saltos, o de campo (field), es decir, en lanzamientos.

Las pruebas de lanzamiento básicamente consisten en lanzar un objeto lo más lejos posible.

## TIPO DE DISCAPACIDAD

Visual, física, e intelectual.

## TIPOS DE LANZAMIENTO

Se compete en diferentes lanzamientos y se dividen en:

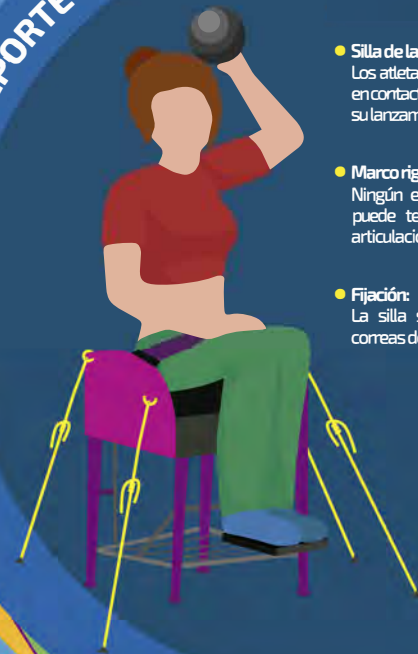
- 1 Disco
- 2 Bala
- 3 Jabalina
- 4 Clava. (Estas modalidades son únicas en el Para atletismo)

## REGLAS



- No está permitido pisar la línea de lanzamiento en el momento de la ejecución de la prueba y realizar con una técnica correcta.
- Ningún elemento de la silla puede tener flexibilidad o articulaciones.

## DATOS DEL PARA DEPORTE



- **Silla de lanzamiento:** Los atletas deben permanecer en contacto con la silla durante su lanzamiento.
- **Marco rígido:** Ningún elemento de la silla puede tener flexibilidad o articulaciones.
- **Fijación:** La silla se fija al piso con correas de tensión.



Fuente: Lima 2019

## PARA ATLETISMO

Es el Para deporte con más eventos de medalla, además es el que comprende un mayor número de clases de discapacidad. Cada participante tiene una categoría de 2 números, el primero de los cuales indica el tipo de discapacidad funcional que tiene. La segunda cifra es el grado de afectación.

Una T o una F delante del número indica si el deportista compite en eventos de pista (track), como carreras y saltos, o de campo (field), es decir, en lanzamientos.

### TIPO DE DISCAPACIDAD

Visual (Total o parcial)

### CLASE DEPORTIVA

CARRERAS CON PERSONAS CON DISCAPACIDAD VISUAL

Se clasifica de acuerdo con la discapacidad y cómo eso afecta su habilidad en el deporte.

#### T 11

Persona ciega.

#### T 12

Campo visual menor a 5 grados de radio.

#### T 13

Campo visual menor a 20 grados de radio.

DATOS DEL PARA DEPORTE



### DATOS DEL PARA DEPORTE

- 1 Los atletas T11 corren obligatoriamente con antifaz o lentes 100% oscuros y tienen un guía. Para la categoría T12 es opcional correr con guía.
- 2 En las modalidades T11 y T12 los atletas deben pasar primero la línea de meta.
- 3 Los atletas que corren con guía están unidos y es guiado mediante un cintillo.

## PARA ATLETISMO

Es el Para deporte con más eventos de medalla, además es el que comprende un mayor número de clases de discapacidad. Cada participante tiene una categoría de 2 números, el primero de los cuales indica el tipo de discapacidad funcional que tiene. La segunda cifra es el grado de afectación.

Una T o una F delante del número indica si el deportista compete en eventos de pista (track), como carreras y saltos, o de campo (field), es decir, en lanzamientos.

### TIPO DE DISCAPACIDAD

Física.

### CLASES DEPORTIVAS

#### CARRERAS A PIE

Los Para deportistas con una amputación se clasifican en seis clases diferentes, en las que los atletas con limitaciones de actividad similares compiten entre sí.

#### T42

Amputación de una o dos miembros arriba de la rodilla.

#### T43

Amputación de miembros por debajo de la rodilla.

#### T44

Amputación un miembro por debajo de la rodilla.

#### T45

Amputación de dos miembros inferiores por arriba del codo.

#### T46

Amputación de un miembro inferior por arriba del codo o dos amputaciones por debajo del codo.

#### T47

Amputación de un miembro inferiores por debajo del codo.

### DATOS DEL PARA DEPORTE

- En caso de la pérdida de un miembro superior los Para atletas compiten sin prótesis.



T45 T46 T47

Cada Para atleta usa su propia prótesis hecha a medida para garantizar el mejor ajuste y comodidad.

- Zócalo hecho a medida
- Rodilla modificada
- Hoja de fibra de carbono

## PARA ATLETISMO

Es el Para deporte con más eventos de medalla, además es el que comprende un mayor número de clases de discapacidad. Cada participante tiene una categoría de 2 números, el primero de los cuales indica el tipo de discapacidad funcional que tiene. La segunda cifra es el grado de afectación. Una T o una F delante del número indica si el deportista compite en eventos de pista (track), como carreras y saltos, o de campo (field), es decir, en lanzamientos.

### TIPO DE DISCAPACIDAD

Física.

### CLASES DEPORTIVAS

#### CARRERAS EN SILLA DE RUEDAS

Se clasifica de acuerdo con la discapacidad y cómo eso afecta su habilidad en el deporte.

#### ATLETAS QUE COMPITEN EN SILLA DE RUEDAS

##### T32

Afección en las cuatro extremidades y el tronco.

##### T33

Afección de tres a cuatro extremidades.

##### T34

Afección mayor en piernas que en brazos.

##### T51

Escasa potencia de hombros y codos.

##### T52

Utilización de hombros, codos y muñecas.

##### T53

Función completa de los brazos. Sin actividad abdominal.

##### T54

Potencia muscular superior en brazos y tronco.

### DATOS DEL PARA DEPORTE

- Las sillas de carreras cuentan con ruedas traseras inclinadas, que mejoran la estabilidad y el giro. Este ángulo de "curvatura" puede ser hasta 15°

- A partir de 800 metros, la competencias en silla de ruedas es más rápida que a pie.

- A esta velocidad, un corredor de silla de ruedas superior cubre más de 23 pies por segundo.

- Los Para atletas puede alcanzar una velocidad de más de 24 km/h.





Fuente: Lima 2019

# PARA ATLETISMO

## SALTO LARGO

Consiste en realizar un salto después de una carrera corta. El atleta, dispone de un área específica para realizar la carrera que le permite tomar impulso y realizar el salto. Cada competidor realiza tres saltos clasificatorios y tres saltos finales más si clasifica entre los ocho primeros puestos.

## TIPO DE DISCAPACIDAD

Visual, Física e Intelectual

## CLASE DEPORTIVA

### CLASES DEPORTIVAS

- F11** Persona ciega
- F12** Campo visual menor a 5 grados de radio
- F13** Campo visual menor a 20 grados de radio
- F36** Hipertonía, ataxia y atetosis: bilateral/modera/severa
- F37** Hipertonía, ataxia y atetosis: afectando unilateral
- F38** Hipertonía, ataxia y atetosis: afectando bilateal level
- F42** Deficiencia en la función de la cadera y/o rodilla
- F44** Deficiencia unilateral en pie, tobillo y/o parte inferior de la pierna
- F45** Deficiencia bilateral en hombro y/o codo
- F46** Deficiencia unilateral en hombro y/o codo
- F47** Deficiencia en la función de la cadera y/o rodilla
- F61** Doble amputado arriba de la rodilla, prótesis
- F63** Una pierna amputada arriba de la rodilla, prótesis
- F64** Una pierna debajo de la rodilla, prótesis
- F64** Una pierna debajo de la rodilla, prótesis

## DATOS DEL PARA DEPORTE



- La marca más cercana a la tabla de batida que deje sobre la arena se considerará como la distancia saltada, y se medirá desde el mencionado límite hasta el borde de la tabla más cercana a la zona de caída.
- En las clases visuales T11/12 se medirá hasta el borde del pie pique que deje marcado en la tabla, si picara antes de la tabla, se medirá desde el borde de la tabla más alejado a la zona de caída.



## REGLAS

Existe una línea que marca el límite de carrera: si se pisa esa línea, su salto será nulo.