



Fuente: Lima 2019

PARA TAEKWONDO

Este para deporte se compite en la modalidad Kyorug: Patadas en el tronco del oponente en los sectores designados

TIPO DE DISCAPACIDAD

Física

CLASES DEPORTIVAS

En Lima el Para Taekwondo es para personas con discapacidad física en extremidades superiores. La categoría en la cual se competirá será K-44, tanto para hombres como mujeres. Además, se dividen en categorías por peso corporal para que los puedan competir entre sí para obtener una medalla.

PUNTUACIÓN

Se otorgan puntos según su potencia y por patadas directas o con giro a la zona de protector del tronco. Las patadas a la cara no son válidas. La duración es de 3 rounds de 2 minutos con 2 descansos de 1 minuto.

CATEGORÍAS SEGÚN CLASE DEPORTIVA

- 1 Amputación unilateral, en la muñeca o por encima de ella.
- 2 Pierna única elevación del talón <math>< 25^\circ</math> (grado 2).
- 3 Abducción del hombro \leq grado 30. Flexión del hombro \leq grado 3. \leq grado 2 Flexores de codo y extensor de codo
- 4 Hemiplejía leve o monoplejía del SNC. PNS monoplejía (plexo braquial)
- 5 Amputación de ambas extremidades debajo de los codos