



## PARA CICLISMO

Fue desarrollado originalmente como un deporte para atletas ciegos, que competían usando bicicletas tándem. Los avances tecnológicos han abierto el deporte a un rango más amplio y ahora compiten también personas con discapacidad física. Este Para deporte se divide en dos disciplinas:

**Ruta** --> Se realiza un circuito en la ciudad

**Pista** --> Se realiza en el velódromo

### TIPO DE DISCAPACIDAD

Física y visual.

## CLASES DEPORTIVAS

Las clases deportivas se nominan con una letra y un número. La letra corresponde al vehículo que utilizan: C para bicicleta, T para triciclo y H para bicicleta de mano, y un número que va de menor a mayor según el grado de funcionalidad.

### 1 Bicicleta C1 – C5

Deficiencia de la extremidad inferior (ruta y pista)  
C1 y C2: Atletas con alteraciones severas de movilidad  
C3, C4 y C5: Atletas con alteraciones en alguna extremidad como amputaciones.

### 2 Triciclo T1 y T2

Deterioro de la coordinación (ruta)  
T1 y T2: Ciclistas con hemipléjica, parapléjica o tetrapléjica de tercer o segundo grado.

### 3 Tándem

Discapacidad visual. El atleta en la parte delantera es un piloto vidente (ruta y pista)

### 4 Bicicleta de mano H1 – H5

Lesiones y amputaciones de la médula espinal (ruta)  
H1 y H2: Personas tetrapléjicas.  
H3 y H4: Personas parapléjicas y hemipléjicas.  
H5: Personas con movilidad reducida en las piernas.

TIPOS DE BICICLETA SEGÚN CLASE



Triciclo T1 y T2



Bicicleta C1 – C5



Tándem



Bicicleta de mano H1 – H5